

Klasse2000-Auszeichnung für die Friedrich-Silcher-Schule

Kinder sollen gesund aufwachsen. Um sie zu unterstützen, beteiligt sich die Friedrich-Silcher-Schule seit 23 Jahren am Gesundheitsprogramm Klasse2000.

RENNINGEN. Die Friedrich-Silcher-Schule nimmt seit dem Schuljahr 2001/02 an dem Unterrichtsprogramm Klasse2000 zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung teil. Momentan beteiligen sich alle Klassen und erforschen mit der Symbolfigur „Klaro“, was sie selbst tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlfühlen.

Das bundesweite Programm begleitet die Kinder von Klasse 1 bis 4, begeistert sie für das Thema Gesundheit und stärkt sie in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung – denn starke Kinder brauchen weder Suchtmittel noch Gewalt. Zwei- bis dreimal pro Schuljahr führt eine Klasse2000-Gesundheitsförderin neue Themen in den Unterricht ein, die die Lehrkräfte anschließend

vertiefen. Die Themen reichen von Ernährung, Bewegung und Entspannung bis hin zu sich selbst mögen und Freunde haben, Probleme und Konflikte gewaltfrei lösen, kritisch denken und Nein-Sagen, z. B. zu Alkohol und Zigaretten. Die Inhalte werden spielerisch und mit interessanten Materialien vermittelt.

„Wir sind sehr stolz auf diese Auszeichnung“, freut sich Verena Weidmann-Reisser. „Gesundheitsförderung ist bei uns ein zentrales Thema, für das wir uns gerne engagieren. Die Themen von Klasse2000 sind gerade jetzt besonders wichtig: gesunde Ernährung, Bewegung, Entspannung und angemessen mit Problemen und Konflikten umgehen zu können – das hilft den Kindern dabei, gesund

zu bleiben, sich wohlfühlen und die Herausforderungen des Lebens zu meistern.“

Um das Siegel zu erhalten, musste die Friedrich-Silcher-Schule mehrere Voraussetzungen erfüllen, z. B.: Müssen mindestens 75 % aller Klassen an Klasse2000 teilnehmen und die Gesundheitsförderung darf nicht nur im Unterricht eine wichtige Rolle spielen, sondern im ganzen Schulleben.

Klasse2000 wird über Spenden und Fördergelder finanziert, meist in Form von Partnerschaften für einzelne Klassen (250 Euro pro Klasse und Schuljahr). Verena Weidmann-Reisser bedankt sich bei den Unterstützern Bär Werkzeuge und Formenbau GmbH Renningen, AOK Baden-Württemberg und dem Lions-Club Leonberg. oh/fe



Gesund bleiben mit „Klaro“.

Foto: cf/Klasse2000